



## Etiqueta del Dojo para Jóvenes

Jin Sei Ryu Karate-Do es un arte marcial japonés y sigue tradiciones convencionales de las artes marciales japonesas para mostrar respeto al espacio, a los maestros y a los demás.

### **Respeto al Espacio:**

El *dojo* es un espacio donde estudiamos artes marciales. Puede ser un edificio, puede ser una sala, un espacio afuera, ¡o puede ser tu recámara! Antes de entrar al ‘espacio’ del dojo, asegúrate de estar totalmente preparado para entrenar. Para los entrenamientos al aire libre y remoto, se recomiendan los uniformes, pero no son obligatorios, pero debes estar completamente vestido con lo que vayas a entrenar ese día. Cuando entramos al espacio, hacemos lo mejor posible de hacer a un lado las preocupaciones del mundo. Antes de entrar al espacio, y cada vez que dejamos el espacio (inclusive para tomar agua), siempre nos inclinamos hacia el *shinzen* (‘el corazón del dojo’) y decimos “¡Osu!”

### **Respeto a los Maestros:**

Como gesto de respeto, siempre usa el nombre de tu maestro/a y su título cuando los/as saludas, (“Sensei Amy” y “Senpai Kyren”). Cuando primero vemos a nuestros maestros/as o los compañeros de clase en un contexto de karate, nos inclinamos y decimos “¡Osu!” antes de decir hola. Cada vez que el maestro/a nos da una instrucción en clase, respondemos con “¡Osu!” para demostrar que entendemos. Si no entendemos o necesitamos más explicación, decimos, “Osu Senpai” u “Osu Sensei” primero, y luego hacemos la pregunta.

### **Respeto a Otros Estudiantes:**

Con el espíritu de hacer una comunidad, preséntate a otros estudiantes y si se te olvida su nombre, pregúntaselos (¡no te preocupes, todos lo hacemos!) Es apropiado usar el primer nombre (inclusive con adultos), y si tienen un título de karate, úsalo.



## Código de Conducta para Jóvenes

**Trata el espacio físico como si fuera sagrado para tu fe religiosa o la de otra persona.**

- 1. Quítate los zapatos al entrar al espacio**
- 2. No digas groserías**
- 3. No digas o hagas chismes acerca de la vida personal de otros**
- 4. Comienza con la Ley de Oro.** Si aún tienes duda si un comportamiento es o no apropiado, pregúntate a ti mismo si te sentirías avergonzado o con pena de decir o hacer algo en frente de tus padres, tus abuelos, consejeros religiosos, mentor, persona santa o ser divino.

**Trata a otros en el espacio con cortesía.**

Crear un espacio de seguridad, respeto, inclusión y generosidad para la comunidad requiere de enfoque e intencionalidad. No te tiene que caer bien todo el mundo en el espacio—pero se espera que trates a todos con amabilidad y respeto de todas formas. Cuando nos reunimos y convivimos con personas de diversas costumbres (aunque por lo general nos reunimos con personas que tenemos cosas en común), tensiones y/o conflictos surgen en algún momento. Lo vemos como parte de nuestra practica de karate—aprender cómo manejar conflictos y tensiones con respeto, valentía y amabilidad. Consulte la sección de [Derechos y Responsabilidades para Jóvenes](#) (abajo), y [Proceso de Quejas](#) (disponible a pedido), o busca apoyo con el personal de Culture of Safety/Jin Sei Ryu.

- 1. Ninguna discriminación será tolerada.** Ninguna discriminación basada en sexo, orientación sexual, identidad o expresión de género, raza, religión, etnia, edad, discapacidad física o mental, estatus de inmigración, o alguna otra característica personal será tolerada.
- 2. Ningún comportamiento hostil o maligno será tolerado.** Esperamos que todos los que entren a nuestro espacio se comporten en lo más mínimo civilizados para con las otras personas. Tienes derecho a tus sentimientos; y tienes la responsabilidad de tratar a los demás con amabilidad y respeto, incluso cuando estés molesto o te sientas dolido. Si en algún momento no te es posible comportarte civilmente, se espera que dejes el espacio y regreses cuando puedas comportarte con civilidad. Comportamiento incluye comunicación electrónica o en persona, lenguaje corporal y acciones fuera del espacio que afectan la seguridad del espacio para cualquier individuo.
- 3. Asume que las intenciones de otros son buenas;** y acepta que el impacto de las palabras y acciones impactan más que las intenciones.
- 4. Asume que el perdón y la resolución pacífica de conflictos son posibles y** comprométete a abordar, en lugar de evitar el conflicto.



## Derechos y Responsabilidades para Jóvenes

1. **Los Jóvenes son muy especiales.** Como miembro de entrenamiento joven, normalmente entrenarás con los adultos. Como en cualquier dinámica de poder desigual, los adultos tienen la mayor responsabilidad de asegurarse de tu seguridad física y emocional, y de reforzar los límites de conducta para mantenerte a ti y a ellos seguros. Si algún compañero de entrenamiento te pide hacer algo que no te gusta, habla con los/as maestros/as (Sensei Amy y Senpai Kyren) o tu Oficial de Protección de Estudiantes. Ellos/as te ayudarán con la situación.
2. **No hay secretos.** Nadie de Culture of Safety/Jin Sei Ryu Chicago debe pedirte que guardes un secreto por ellos (o con ellos).
3. **Compañeros adultos de entrenamiento que no tengan relación familiar contigo no deberán:**
  - a. Pedirte cosas
  - b. Darte cosas (con excepción de una tarjeta de cumpleaños o de felicitaciones)
  - c. Pasar tiempo a solas contigo, excepto en ocasiones únicas cuando no hay otra opción. Todas estas circunstancias deben ser comunicadas de inmediato con una persona mayor (adultos responsables de ti: normalmente un padre/madre o guardián).  
*\* Estos lineamientos no aplican a individuos afuera con los que tienes una relación y que tus adultos saben y aprueban, por ejemplo amistades de la familia.*
4. **Los Conflictos son normales e inevitables.** Es responsabilidad de todos responder a conflictos con empatía y compasión tanto como a ti mismo/a como a la otra persona.
5. **Es tu derecho y tu responsabilidad de pedir lo que necesitas de los demás.** Cuando alguien hace o dice algo que te molesta, es tu responsabilidad de hablar con esa persona directamente lo más pronto posible. Describe la conducta, pide lo que necesitas. Asume que la otra persona *accederá* a tu solicitud.  
*Aviso: Si necesitas ayuda con esto, contacta al personal de CoS/Jin Sei Ryu para que te apoyen.*
6. **Es tu responsabilidad de escuchar atentamente, con amabilidad y compasión cuando alguien te pide lo que necesiten.** Haz preguntas para aclarar, agrádeceles por hablar contigo, y haz cambios en tu conducta.



## Jin Sei Ryu Karate-Do Dojo Kun

Además de las reglas de etiqueta y el Código de Conducta que pedimos a los estudiantes de Jin Sei Ryu Chicago a seguir, Jin Sei Ryu International (nuestra organización matriz de karate) ha publicado el Dojo Kun, o "reglas de Dojo" que espera que todos los estudiantes de Jin Sei Ryu Karate-Do sigan, y así mismo que todos los estudiantes de Jin Sei Ryu Karate-Do pueden esperar de sus instructores y compañeros de estudio:

- Yo/nosotros practicamos karate-do con seriedad, un espíritu fuerte, un corazón puro y una mente abierta
- Yo/nosotros actuamos con amabilidad, honestidad, respeto y paciencia
- Yo/nosotros aceptamos a otros sin importar su edad, habilidades físicas, género o creencias personales
- Yo/nosotros nos esforzamos por superar nuestros desafíos personales y apoyar de todo corazón a otros a desafiar a los suyos.
- Yo/nosotros aplicamos lo que aprendemos en nuestro entrenamiento a otras áreas de nuestra vida cotidiana
- Yo/nosotros honramos a nuestras familias, servimos a nuestras comunidades y a la sociedad en general
- Yo/nosotros aspiramos incansablemente y humildemente a mejorarnos sin importar nuestra edad, rango o experiencia