



Etiqueta del Dojo y Código de conducta para niños

Jin Sei Ryu Chicago Código de Conducta

Estudiar karate-do requiere respeto hacia el espacio ("dojo"), a los maestros, a los otros estudiantes y al mundo que nos rodea.

Respeto al Espacio:

El *dojo* es un espacio donde se estudian las artes marciales. Antes de entrar al espacio del dojo:

- Nos aseguramos de que estamos totalmente vestidos con la ropa en la que vamos a practicar
- Nos aseguramos de que nuestras mentes están abiertas y listas para aprender
- Siempre nos inclinamos y decimos "¡Osu!" **antes** de entrar al espacio, **y** siempre que dejamos el espacio.
- Cuando nuestro espacio de practica es adentro, nos quitamos nuestros zapatos y los colocamos en el sitio apropiado

Respeto a Maestros/as:

Así como siempre llamamos a nuestros maestros en la escuela por "Sr." o "Mrs/Ms/Miss" tenemos títulos especiales para profesores de karate. Siempre llamamos a los maestros de karate por su título y su primer nombre. (Senpai Kyren y Sensei Amy)

- Cuando vemos, al maestro/a nos inclinamos y decimos "¡Osu!" antes de decir hola.
- Cuando el/la maestra da instrucción de ejercicio en clase, respondemos con "¡Osu Senpai Kyren!" o "¡Osu Sensei Amy!"

Respeto a los Otros Estudiantes:

- Siempre nos introducimos a otros estudiantes y si olvidamos su nombre sencillamente les preguntamos cómo se llaman
- Nunca tocamos a otros estudiantes sin su permiso
- Nos aseguramos de incluir a todos en clase, para que nadie se sienta excluido/a
- Si decimos algo que hiera a otro estudiante (aun y cuando sea por accidente), nos disculpamos
- Cuando otro estudiante dice o hace algo que nos lastima, lo expresamos: le pedimos que se detenga y escuchamos su disculpa.
- Cuando tenemos un problema con alguien en clase, le pedimos ayuda al maestro/a. Nos reuniremos con los dos juntos para ayudarlos a solucionar el problema.

Respeto al Mundo:

- Solo usamos las técnicas de karate fuera del dojo cuando alguien intenta lastimar nuestro cuerpo, nunca cuando alguien usa sus palabras para ofendernos.
- Usamos nuestra poderosa voz para defendernos a nosotros mismos y a los demás y para pedir ayuda.



Culture of Safety, LLC
Formando a los pacificadores del mañana

Etiqueta del Dojo y Código de conducta para niños

Jin Sei Ryu Karate-Do Dojo Kun

Además de las reglas de etiqueta y el Código de Conducta que pedimos que sigan los estudiantes de Jin Sei Ryu Chicago, Jin Sei Ryu International (nuestra organización matriz de karate) ha publicado el Dojo Kun, o "reglas de Dojo" que espera que todos los Jin Sei Ryu Karate -Do estudiantes sigan, y que todos los estudiantes de Jin Sei Ryu Karate-Do pueden esperar de sus instructores y compañeros de estudios. El texto original se incluye primero. Posteriormente, adaptamos el Dojo Kun para que sea más simple y accesible para los estudiantes más jóvenes.

- Yo/nosotros practicamos karate-do con seriedad, un espíritu fuerte, un corazón puro y una mente abierta
- Yo/nosotros actuamos con amabilidad, honestidad, respeto y paciencia
- Yo/nosotros aceptamos a otros sin importar su edad, habilidades físicas, género o creencias personales
- Yo/nosotros nos esforzamos por superar nuestros desafíos personales y apoyar de todo corazón a otros a desafiar a los suyos.
- Yo/nosotros aplicamos lo que aprendemos en nuestro entrenamiento a otras áreas de nuestra vida cotidiana
- Yo/nosotros honramos a nuestras familias, servimos a nuestras comunidades y a la sociedad en general
- Yo/nosotros aspiramos incansablemente y humildemente a mejorarnos sin importar nuestra edad, rango o experiencia

En otras palabras...

- Nos tomamos nuestro entrenamiento en karate seriamente, y hacemos lo mejor para estar listos para aprender, pero está bien hacer errores.
- Somos amables, honestos, respetuosos y pacientes con todos
- Aceptamos a la gente que es diferente a nosotros
- Nos esforzamos a ser mejores y ayudamos a otros a ser mejores también
- Practicamos todo esto en el karate y también con nuestras familias y amistades
- Buscamos formas de honrar a nuestra familia y servir a la comunidad
- Sabemos que ser mayor de edad o tener un rango en karate más alto no nos hace mejor que nadie