



Etiqueta del Dojo y Código de Conducta para Adultos

Jin Sei Ryu Karate-Do es un arte marcial japonés y sigue las convenciones tradicionales de artes marciales japonesas para mostrar respeto al espacio, a los maestros y a los demás.

Respeto al Espacio:

El *dojo* es un espacio donde estudiamos artes marciales. Puede ser nuestro espacio en la Calle North Clark, puede ser nuestra sala, o un espacio afuera— donde sea que estés tomando clase. Antes de entrar al ‘espacio’ del dojo, queremos asegurarnos de estar totalmente preparados para entrenar. Debemos estar completamente vestidos con el uniforme, tener una mente abierta y lista para aprender. Cuando entramos al espacio, hacemos lo mejor posible de hacer a un lado las preocupaciones del mundo. Antes de entrar al espacio, y cada vez que dejamos el espacio (inclusive para tomar agua), siempre nos inclinamos hacia el *shinzen* (‘el corazón del dojo,’ representando el espacio) y decimos “¡Osu!”

Respeto a los Maestros:

Siempre que estés en un contexto de karate (por ejemplo, antes o durante clase, o en circunstancias específicas de karate como en un correo electrónico, texto/teléfono), nombra a tu maestra/e de karate por su título y su primer nombre (por ejemplo, Sensei Amy o Senpai Kyren). Esto es en parte un gesto de respeto, pero lo que es más importante, es un recordatorio para nosotros de nuestra responsabilidad con ustedes como nuestros estudiantes. Cuando no estemos en un contexto de karate, le pedimos que nos llame solo por nuestro primer nombre (Kyren y Amy). Cuando primero vemos a nuestras maestras/es o compañeros de clase en un espacio de karate, nos inclinamos y decimos “¡Osu!” antes de decir hola. Cada vez que el maestro/e nos da una instrucción en clase, respondemos con “¡Osu!” para demostrar que entendemos. Si no entendemos o necesitamos más explicación, decimos, “Osu Senpai” u “Osu Sensei” primero, y luego hacemos la pregunta.

Respeto a Otros Estudiantes:

Con el espíritu de hacer una comunidad, preséntate a otros estudiantes y pregúntales su nombre cuándo se te olvida el nombre de ellos (¡no te preocupes, todos lo hacemos!) Cuando hacemos ejercicios en pareja con alguien, asegúrate de saber su nombre y el pronombre que usan y recuérdales a ellos del tuyo en caso de que ellos no lo recuerden (pista: si tú no recuerdas su nombre, probablemente ellos no recuerden el tuyo tampoco).



Código de Conducta para Estudiantes Adultos

Trate el espacio físico como si fuera sagrado para su fe religiosa o la de otra persona.

1. **Quítese los zapatos al entrar al espacio**
2. **No diga groserías**
3. **No diga o haga chismes acerca de la vida personal de otros**
4. **Comience con la Ley de Oro.** Si aún tiene duda si un comportamiento es o no apropiado, pregúntese a sí mismo si se sentiría avergonzado o con pena de decir o hacer algo en frente de sus padres, sus abuelos, consejeros religiosos, mentor, persona santa o ser divino.

Trate a otros en el espacio con cortesía.

Crear un espacio de seguridad, respeto, inclusión y generosidad para la comunidad requiere de enfoque e intencionalidad. No te tiene que caer todo el mundo bien en el espacio—pero se espera que trates a todos con amabilidad y respeto. Cuando nos reunimos y convivimos con personas de diversas costumbres (y por lo general nos reunimos con personas con cosas en común), tensiones y/o conflictos surgen en algún momento. Lo vemos como parte de nuestra practica de karate—aprender cómo manejar conflictos y tensiones con respeto, fortaleza y amabilidad. Consulte la sección de [Derechos y Responsabilidades para Adultos](#) (abajo), y [Proceso de Quejas](#) (disponible a pedido), o busque apoyo con el personal de Culture of Safety/Jin Sei Ryu.

1. **Ninguna discriminación será tolerada.** Ninguna discriminación basada en sexo, orientación sexual, identidad o expresión de género, raza, religión, etnia, edad, discapacidad física o mental, estatus de inmigración, o alguna otra característica personal será tolerada.
2. **Ningún comportamiento hostil o maligno será tolerado.** Esperamos que todos los que entren a nuestro espacio se comporten en lo más mínimo civilizados para con las otras personas. Tienes derecho a tus sentimientos; tienes la responsabilidad de tratar a los demás con amabilidad y respeto, incluso cuando esté usted molesto o se sienta herido. Si en algún momento no le es posible comportarse civilmente, se espera que usted deje el espacio y regrese cuando pueda comportarse con civilidad. Comportamiento incluye comunicación electrónica o en persona, lenguaje corporal y acciones fuera del espacio que afectan la seguridad del espacio para cualquier individuo.
3. **Asume que las intenciones de otros son buenas;** y acepta que el impacto de las palabras y acciones impactan más que las intenciones.
4. **Asume que el perdón y la resolución pacífica de conflictos son posibles** y comprométase a abordar, en lugar de evitar el conflicto.



Derechos y Responsabilidades para Adultos

Estos derechos y responsabilidades son específicos de Jin Sei Ryu Chicago and Culture of Safety. Como miembro de Jin Sei Ryu Chicago, es su responsabilidad cumplir con estas pautas; también es su derecho ser tratado de acuerdo con estas pautas.

1. **Responda a conflictos con empatía y compasión.** Los Conflictos son normales e inevitables. Es responsabilidad de todos responder a conflictos con empatía y compasión tanto como a ti mismo/a como a la otra persona.
2. **Pide lo que necesitas de los demás.** Cuando alguien hace o dice algo que te molesta, es tu responsabilidad de hablar con esa persona directamente lo más pronto posible. Como Brené Brown dice, “Claro es agradable. Confuso es desagradable.” Describe la conducta, pide lo que necesitas. Asume que la otra persona *accederá* a tu solicitud.
Aviso: Si por cualquier razón no te sientes seguro de pedir lo que necesitas, se espera que contactes a el personal de Jin Sei Ryu para que te apoyen.
3. **Es tu responsabilidad de escuchar atentamente, con amabilidad y compasión cuando alguien te pide lo que necesiten.** Haz preguntas para aclarar, agrádecéles por hablar contigo, y haz cambios en tu conducta.
4. **Pide ayuda para resolver problemas si es necesario.** El perdón y la resolución pacífica de conflictos pueden ser difíciles, pero hay recursos. Pregunta al personal de Culture of Safety/Jin Sei Ryu y te pondremos en contacto con personas, libros, podcasts, videos, etc. que pueden ayudar.
5. **No hay relaciones íntimas secretas.** Nunca debe haber una relación secreta entre usted y otra persona en Culture of Safety/Jin Sei Ryu Chicago. Sabemos que a veces se pueden desarrollar relaciones íntimas entre los miembros del dojo, y que puede sentirse como algo entre adultos con consentimiento y, por lo tanto, "no es asunto nuestro" (vea la siguiente página sobre consideraciones especiales con jóvenes). Sin embargo, nos tomamos muy en serio nuestra responsabilidad de crear una cultura de seguridad para nuestros estudiantes, y la naturaleza jerárquica y marcial del entrenamiento de karate crea vulnerabilidades que históricamente han sido explotadas con demasiada frecuencia. Valoramos y respetamos la privacidad de nuestros miembros, y no divulgaremos las relaciones a otros si así lo solicitan. La línea entre una relación casual e íntima puede ser vaga, le pedimos que use su criterio. Sin embargo, consideramos que incluso las relaciones sexuales casuales entre miembros son, por definición, íntimas.



Consideraciones Especiales para Jóvenes

1. **Los Jóvenes son muy especiales.** Los jóvenes normalmente entrenan con los adultos. Como en cualquier dinámica de poder desigual, usted como adulto tiene la mayor responsabilidad de asegurarse de la seguridad física y emocional de ellos, y de reforzar los límites de conducta para mantenerlos a ellos (y a ti) seguros. Si nos estas seguro de alguna situación, contacta a las instructoras/es principales (Sensei Amy & Senpai Kyren) o al Oficial de Protección de Estudiantes y ellas/elles te ayudaran a navegar la situación.
2. **Ningún secreto.** No deberás pedirle a nadie menor de 18 años que guarde un secreto contigo o para ti. Nunca deberá haber relaciones secretas entre tú y otra persona (sin importar la edad) en Culture of Safety/Jin Sei Ryu Chicago (ver, “No hay relaciones íntimas secretas”).
3. **No deberás**
 - a. Pedir regalos de nadie menor de 18 años
 - b. Dar regalos (con la excepción de tarjetas de cumpleaños o felicitaciones) a nadie menor de 18 años
 - c. Dar regalos (inclusive tarjetas) que no das también a otros en la misma situación a alguien menor de 18 años
 - d. Estar a solas con menores de 18 años, excepto en circunstancias únicas donde no hay otra opción. Estos casos deberán ser comunicados lo antes posible al adulto responsable del menor (padre/madre/guardián) y a los instructores principales

**Estas bases no aplican a individuos con los que tienes amistades como por ejemplo, miembros de familia*

Jin Sei Ryu Karate-Do Dojo Kun

Además de las reglas de etiqueta y el Código de Conducta que pedimos a los estudiantes de Jin Sei Ryu Chicago que sigan, Jin Sei Ryu International (nuestra organización matriz de karate) ha publicado el Dojo Kun, o "reglas de Dojo" que espera que todos los estudiantes de Jin Sei Ryu Karate-Do sigan, y así mismo que todos los estudiantes de Jin Sei Ryu Karate-Do pueden esperar de sus instructores y compañeros de estudio. Muchos de estos están reflejados en el Código de Conducta, pero el Dojo-Kun va más allá y refleja el “do” el camino/paso de Jin Sei Ryu Karate-Do.

- Yo/nosotros practicamos karate-do con seriedad, un espíritu fuerte, un corazón puro y una mente abierta
- Yo/nosotros actuamos con amabilidad, honestidad, respeto y paciencia
- Yo/nosotros aceptamos a otros sin importar su edad, habilidades físicas, género o creencias personales
- Yo/nosotros nos esforzamos por superar nuestros desafíos personales y apoyar de todo corazón a otros a desafiar los suyos.
- Yo/nosotros aplicamos lo que aprendemos en nuestro entrenamiento a nuestra vida cotidiana
- Yo/nosotros honramos a nuestras familias, servimos a nuestras comunidades y a la sociedad en general
- Yo/nosotros aspiramos incansablemente y humildemente a mejorarnos sin importar nuestra edad, rango o experiencia